

# אפליה על רקע משקל בילדים – חוסר צדק חברתי

דיון בוועדה לזכויות הילד  
16.07.2012

יושבת ראש הוועדה לזכויות הילד – ח"כ אורלי לוי אבקסיס

עורכת המסמך:

איילת קטלר

דיאטנית קלינית

מוזמנים:

פרופ' זמיר הלפרן ראש מערך הגסטרואנטרולוגי של המרכז הרפואי ע"ש סוראסקי בת"א  
איילת קטלר מתמחה בטיפול בהשמנה והתנהגויות אכילה ומנהלת מרכז שפת האכילה  
אבישג לבקוביץ דיאטנית קלינית מרכז שפת האכילה  
דינה רשמן דיאטנית קלינית מרכז שפת האכילה  
דר' אהרון פלשמן רופא ילדים, פסיכיאטר כללי ופסיכיאטר לילדים ונוער  
ליאת גורן עו"ד ונטורופתית מרכז שפת האכילה  
טלי לביא סבן דיאטנית קלינית מרכז שפת האכילה

## **תוכן עניינים:**

- **רקע - אפליה על רקע משקל על רקע בעיית ההשמנה והמדיניות הקיימת**
- **תקציר פגיעה בזכויות האדם כתוצאה ממדיניות המלחמה נגד השמנה**
- **המלצות**
- **ביבליוגרפיה**

# אפליה על רקע משקל בילדים ובני נוער

## רקע

אפליה על רקע משקל הינה אפליה, המופנית כנגד אנשים בעלי עודף משקל, על-פי רוב בעקבות תפישה סטראוטיפית של אנשים אלו, כניחנים בתכונות נלוות שליליות כמו עצלנות, היעדר משמעת עצמית, כוח רצון ואופי חלש. האפליה מתבטאת בהתייחסות מילולית עולבת, כמו קנטור, שימוש בשמות פוגעניים, פגיעה פיזית או מניעת יחס שוויוני בקבלה לעבודה, בקידום בעבודה, במתן שירות, וכדומה.

האפליה על רקע משקל באה לידי ביטוי בכמעט כל הסקטורים: משפחתיים, חברתיים, אקדמיים בריאותיים ותעסוקתיים. לפי הערכות עדכניות, שיעור האפליה על רקע משקל עלה ב 66% במהלך העשור האחרון וכיום ניתן להשוות אותו לשיעורי אפליה על רקע גזע בארצות הברית.

אפליה על רקע משקל נובעת ומתחזקת בשל הסטיגמות והדעות הקדומות הקיימות והנוגעות לעודף משקל, האומרות ש:

- האדם אשם ואחראי על משקלו - השמנה היא תולדה של היעדר כוח רצון ונחישות
- אשם, בושה והפחדה יגרמו לשינוי שיוביל לירידת משקל
- השמנה היא עדות לכישלון

סיבה נוספת להתעצמותה של האפליה על רקע משקל נעוצה במדיניות החברתית והרפואית,

- המציגה את האדם בעודף משקל באופן שלילי משפיל ופוגע בכל אמצעי התקשורת
- המגדירה ומוודדת את האדם, זהותו וערכו בעיני עצמו ובעיני החברה באמצעות משקלו
- הנלחמת בהשמנה באופן שהפך - מלחמה בשמנים
- שגרמה לאדם בעודף משקל להיות משוכנע שהוא ראוי ליחס הזה
- ההופכת כל עגלגל – שמן וחולה, כאשר ידוע היום שמשקל אינו מדד לבריאות ואריכות ימים
- המסרבת להודות שאין כרגע פתרון אמיתי לבעיית ההשמנה – 95% מאלו המורידים משקל מעלים אותו תוך 5 שנים

בחברה המערבית על האדם בעודף משקל להתמודד עם דעות קדומות ואפליה אותם הוא פוגש בשלל צורות ודרגות אך ורק בשל משקלו.

סטיגמות, דעות קדומות ואפליה אינם פוסחים כמעט על איש בלא הקשר דת, גזע, מין וגיל. גם אם הדברים אינם תמיד נאמרים במפורש, הרי שחוסר ההתייחסות, אי הצעת פתרונות ועזרה, אי הכרה בצרכים השונים מבחינת מכשור ואבזור מתאים במרפאות, ניכור, זלזול, ניכרים אם בגלוי ואם בסמוי. כל אלה מובילים להבנה כי אדם בעודף משקל הפך בחברה שלנו לסוג של נטל. האדם נפגש עם יחס זה במקומות העבודה, בבית, בבית הספר מצד המחנכים ומצד התלמידים ואפילו בכל הממסד הבריאותי, אצל רופאים, מתמחים, סטודנטים לרפואה, אחיות, דיאטניות, פסיכולוגים ועוד.

## אפליה בקרב ילדים שמנים

אוכלוסיית הילדים בעלי עודף המשקל והשמנים הינה אוכלוסייה חלשה במיוחד, בשל היותה נתונה לפגיעה מבית ומחוץ. מרבית הילדים נולדים בחברה שלנו וגדלים לתוך עולם המטיל ספק בהווייתם ובנראות שלהם. הם חיים באופן תמידי מתוך צורך לשנות עצמם כדי להתאים למסרים ולנורמות שהעולם מכתוב להם.

חרדת ההורים שמא "ילדם יהיה שמן" ולא יתאים לתו התקן החברתי ויסבול מחיים קשים ולא בריאים מחד וחרדתם שמא ייצג את ההורות שלהם ויציגה ככישלון מאידך מובילה אותם למלחמה מתמדת במשקל הגוף של ילדיהם. הם הופכים למייצגים של המסרים החברתיים והבריאותיים, שמתוך רצון כן ל"הציל" את ילדיהם מפגיעת החברה ומסכנת ההשמנה הם מוצאים עצמם הופכים דווקא להורים הפוגעים בבריאות הנפשית והגופנית של ילדם. ילדים רבים בעודף משקל חווים התנהלות מתוך סטיגמה ודעות קדומות באשר למשקלם וחווים יחס של דחיה והשפלה בתוך ביתם שלהם. ילדים כאלה יגדלו מתוך דימוי עצמי ודימוי גוף נמוכים. הם יגדלו מתוך תחושה שהם אינם ראויים ואינם זכאים לחיים טובים ובריאים. ככאלה הם יגדלו כמועדים לניצול, פגיעה, התעללות, אכילת יתר, שימוש בסמים ואלכוהול. האופק של ילדים אלה מצטמצם והאפשרות שלהם להפוך בוגרים בריאים הולכת ופוחתת. במחקר שבדק 4,746 ילדים עם עודף משקל נמצא כי 47% מהבנות 34% מהבנים עם השמנה סובלים מהקנטות על רקע משקל מצד בני משפחתם. גם במקרים בהם ההורה לא מפלה את ילדו באופן ישיר אבל מזלזל ונוהג כך בילדים או אנשים אחרים שהם בעודף משקל, חווה הילד את היחס שלילי כמופנה אליו.

חברים ללימודים, ומורים מדווחים על אחיזה בדעה קדומה כלפי צעירים בעלי עודף משקל- המתבטאת בשיוך לסטריאוטיפים שליליים והתנהגות מפלה המאופיינת בפגיעה פיזית ומילולית, זלזול, נידי ו עוד. המחקרים מראים כי בקרב צעירים בעלי עודף משקל 30% מהבנות ו 24% מהבנים מופלים על ידי חבריהם ללימודים וככל שמשקל הגוף עולה, הילד הופך פגיע יותר עד כי בקרב השמנים מאד קיימת 66% קורבנות. מחקר שנערך בקרב תלמידי כיתות א ב-29 בתי ספר באוקלהומה הדגים ש: הילד בעודף משקל הוא השנוא ביותר על ידי חבריו.

ילדים ובני נוער חשופים לתקשורת חד צדדית, המייצרת מגוון מסרים אשר מייצרים אווירה של דה-לגיטימציה לשונות במשקל ובגודל הגוף. המסרים העוברים מיתרים, ואולי אף מעודדים את היחס הפוגע לאוכלוסייה זו. מסקירת 60 תכניות טלוויזיה נמצא כי רק- 3% מהנשים ו 7% מהגברים שנבחרו לשחק בתוכניות היו בעודף משקל או שמנים. כאשר כבר מוצגות דמויות של אנשים בעודף משקל הן לרוב מוצגות מתוך ראייה צינית, מלגלגת, מבזה ומשפילה. בעשורים האחרונים, ישנה עלייה בשילוב דמויות מצוירות רזות וירידה בשילוב דמויות בעלות עודף בסרטים מצוירים. דמויות רזות לרוב מוצגות כאטרקטיביות, מבצעות פעולות למען החברה, אינטליגנטיות יותר, צעירות, שמחות, אוהבות וטובות. דמויות בעלות עודף משקל הוצגו כפחות אטרקטיביות. איש היום אינו רוצה להיות מזוהה עם עודף משקל. ומה שכל כך חזק במבוגרים הופך קשה יותר כאשר מודבר בילדים.

ילדים החשופים באופן תדיר לתכנים בעלי הטיה להעדפת משקל רזה בתוכניות טלוויזיה, משחקי ווידאו, פרסומות וכתבות עיתונאיות, עלולים להפוך בעצמם להיות בעלי העדפות כאלו.

ניתן לומר שחשיפה מסיבית למדיה קשורה באופן משמעותי עם סטיגמה כלפי ילדים בעודף משקל ושמונים. ילדים ומתבגרים מתמודדים עם השלכות שליליות ניכרות כתוצאה מאפליה על רקע משקל גוף. תוצאות האפליה הינן טשטוש גבולות האוטונומיה של הילד והמתבגר ופגיעה בלתי הפיכה ב"עצמי" שלו. ילד כזה הופך פגיע וחווה דחיה, פגיעה, בריונות ועוד.

למרות העובדה שהטענה שהשמנה של ילדים היא בעיית בריאות רצינית הרי שסוגיה זו בעצם הינה שנויה במחלוקת. המחקרים מראים שהתייחסויות שליליות להשמנה על ידי אמצעי התקשורת וגורמים שונים במערכת החינוך והבריאות מביאים לנזקים גופניים ונפשיים לילדים שמנים. חרף זאת גורמים ממסדיים ממשיכים בקמפיינים ציבוריים שמתמקדים בילדים שמנים. סופם של קמפיינים אלה הוא במרבית הפעמים העצמת הפגיעה בילד בעודף המשקל, בידודו ובידולו והנצחת בעיית ההשמנה שלו.

קיימות זוויות רבות לפגיעה בילד בעודף משקל, המתבטאות גם בחדירה ופלישה לאוטוריטה שלו. בניסיונות לשלוט באכילה שלו ודרכה במשקל גופו. הצורך הזה משבש את האכילה, את הקשב לרעב ולשובע ופעמים רבות מעצים את העלייה במשקל. הצורך לנסות ולנהל את גופו של הילד כך שיהיה תואם לקודים החברתיים חוטא לו, לכבודו ובעיקר לגופו.

קיימות זוויות רבות לבחינת ההתנהלות מול הילד בעודף משקל, שכמעט כולן נובעות מתוך תפישה, שהמשקל הוא נתון בר שליטה הקובע וחורץ את בריאות האדם, ערכו ואת שוויו בחברה שלנו. בשנים האחרונות מתרבות העדויות לכך שהדברים מורכבים יותר ואינם חד ערכיים כפי שנטינו להניח. הגישות הממוקדות משקל, המהוות היום את הגישה המרכזית לטיפול ולמניעת השמנה, נמצאו לא יעילות ובהרבה אספקטים אפילו פגועות.

האפליה על רקע משקל היא במובנים רבים תוצר של מדיניות זו. הילדים ובני הנוער שממילא הינם אוכלוסייה חלשה הופכים באופן טבעי לנפגעים העיקריים שלה. נדרש שינוי תפישה מהותי בראיה חברתית כוללת, כדי שנוכל לאפשר לדור הצעיר לצאת מתוך התפישה הכורכת את כל הווייתו במשקל גופו. שינוי זה מחייב הסתכלות אחרת מצד הרשויות. רק שינוי מסוג זה ישחרר את הילד מעולה של האפליה שהיא מנת חלקו על בסיס יומיומי. ועל כך בהמלצות בסוף החוברת.

# פגיעה בזכויות האדם כתוצאה ממדיניות המלחמה נגד השמנה

## "כל בני האדם נולדו חופשיים ושווים לכבוד ולזכויות"

אנשים שמנים מדווחים על טיפול רפואי לקוי וחוסר כבוד מאנשי בריאות:

- חשים דחיה מהצוות הרפואי
- כאובים מהערות שנוגעות לגופם ואכילתם
- מבינים שלא יתייחסו אליהם ברצינות
- נתפשים כמי שמשקלם הוא הסיבה העיקרית לבעיותיהם הרפואיות
- מדווחים על מחסור בצידוד רפואי מתאים למידותיהם כגון מדדי לחץ דם, רצועות מוניטור, חלוקי בדיקה
- מנמעים לפנות לעזרה בכל בעיה שתדמה שקשורה למשקלם מחשש ליחס שלילי מהצוות הרפואי

אנשי מערכת הבריאות מדווחים על מתן טיפול במטופלים שמנים המאופיין ב:

- פחות כבוד והערכה כלפי המטופל
- פחות תשוקה לעזור לו
- ההשקעה בחולה בעודף משקל נתפשת כבזבז זמן
- פחות סבלנות בטיפול

המדיה משדרת פרסומות בעלות מסרים מזלזלים באנשים שמנים. מציגה אותם כעצלנים, לא מוצלחים, חסרי שליטה עצמית ומרושלים

### מהתקשורת

אישה בשנות ה-30 לחייה שהגיעה ללדת במרכז הרפואי "שיבא" תל השומר, טוענת כי חוותה השפלה חסרת תקדים מצד הרופא המרדים. "הוא אמר לי: שמנה מזעזעת, תעשי משהו עם עצמך", התלוננה היולדת בדף הפייסבוק של בית החולים. "הושפלתי ביום המרגש ביותר בחיי". ביה"ח בתגובה: "אם קרה דבר חריג, נפעל במישור המשמעותי"

<http://reshet.tv/%D7%97%D7%93%D7%A9%D7%95%D7%AA/News/Domestic/Health/Article.96015.aspx>

"כל אדם ראוי לכל הזכויות והחופש המצוינות באמנה ללא הבדל גזע צבע, מין, שפה, דת, דעה פוליטית או דעה אחרת, לאום, מצב סוציאלי או סטאטוס אחר"

- העדר "משקל הגוף" בקטגוריות הנמנות באמנה לזכויות האדם משתקפת בחוסר חוקים להגנת זכויות השמנים
- לאדם בהשמנת יתר ועצמאי אין אפשרות לעשות ביטוח רפואי פרטי או סיעודי

### מהתקשורת

בכל העולם, ובעקבותיהם גם מחירי כרטיסי הטיסה, מחפשות כעת חברות תעופה בעולם דרכים יצירתיות להפחתת המשקל במטוס, שיביא לחיסכון בכמות הדלק הנצרכת

<http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4212145,00.html>

## "לכל אדם זכות לחיים חופשיים ובטוחים"

- סטיגמות , דעות קדומות ואפליה גוררות התעללות פיזית ומנטלית ושוללות מהשונים את הזכות לביטחון וחופש
- דעות קדומות לגבי שמנים נפוצות בקרב מעסיקים, אנשי בריאות , מורים ,תלמידי אוניברסיטה , סטודנטים לחינוך, סטודנטים לדיאטיקה, סטודנטים לחינוך גופני, אנשי תקשורת, מוכרים, אנשי שירות במסעדות, הורים בני משפחה וחברים
- הסטיגמה והדעות הקדומות פוגעות ביותר בילדים ובני נוער ובאה לידי ביטוי בנידוי, אי שיתוף במשחק, בריונות, לגלוג ועוד
- הצקות בנוגע למשקל מובילות לירידה בדימוי עצמי ודימוי הגוף, לקויות אכילה ועלייה במשקל

### מהתקשורת

1. מסקר שפורסם במגזין גלמור עולה כי נשים שמנות נתפסות כמרושלות, ונשים רזות כרעות  
[http://www.huffingtonpost.com/margaret-wheeler-johnson/overweight-women-thin-glamour-glamour-survey\\_b\\_1476335.html](http://www.huffingtonpost.com/margaret-wheeler-johnson/overweight-women-thin-glamour-glamour-survey_b_1476335.html)

2.דיאטניות בישראל נמצאו בעלות סטיגמה שלילית גבוהה כלפי מטופלים בעודף משקל  
Israeli Dietitians' Professional Stigma Attached to Obese Patients  
DOI: 10.1177/1049732311431942  
Qual Health Res 2012 22: 768 originally published online 4 January 2012

## "אין להחזיק שום אדם בעבדות או בשעבוד"

- הגישה הטיפולית הממוקדת משקל והמדיניות "נגד השמנה" משעבדים את הפרטים בחברה לדיאטות ולמוצרי צריכה שמייצרת תעשיית הדיאטות
- ילדים ונשים הם הנפגעים העיקריים מהמדיניות הקוראת לעמוד בציפיות הבריאותיות והאסטטיות ולהיות ב"מידה הנכונה"
- ילדות רבות בעולם המערבי נכנסות ומשתעבדות לעולם הדיאטה בגיל 14

## "אף אדם אינו ראוי להיות מושא להתנהגות מרושעת , חוסר אנושיות, ענישה או התנהגות מביישת"

- התעללות על רקע משקל מעלה את הסיכוי למחשבות התאבדות בקרב בני נוער.
- במקומות עבודה, אנשים שמנים מוענשים, מושעים, מפוטרים או שננקטים נגדם צעדי משמעת בשל דעות קדומות
- אנשים שמנים הינם מושא לרוע ויחס משפיל בתוכניות טלוויזיה

### מהתקשורת

די לאפליה: השמנים בישראל נאבקים נגד הסטיגמות  
במסעדות מגישים להם אוטומטית משקאות דייאט, הצבא לא רוצה לגייס אותם, ובמקומות העבודה מעדיפים את הרזים. במשך שנים אנשים שמנים בלעו בשקט את העלבונות. עכשיו הם יוצאים למאבק נגד האפליה <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-3582533,00.html>

## "לכל אדם הזכות להיות מוערך בכל מקום כאדם לפני החוק"

העדר "משקל הגוף" בקטגוריות הנמנות באמנה לזכויות האדם משתקפת בחוסר חוקים להגנת זכויות השמנים

## "כל אדם שווה בפני החוק וזכאי להגנה שווה ללא אפליה"

- כל בני האדם זכאים להגנה בפני הסתה לאפליה או בפני אפליה
- העדר "משקל הגוף" בקטגוריות האמנה לזכויות האדם משתקפת בחוסר חוקים להגנת זכויות השמנים

## "לכל אדם זכות לטיפול על ידי רשויות החוק במקרה של ביזוי, זכות המובטחת לו על ידי החוקה"

- מתועדים מספר מקרים בהם מושבעים חוקקו חקיקה נגד אפליה שסיפקה לאדם שמן הכרה בפני החוק
- הגנה כנגד אפליה חוקית במספר מצומצם של מקומות בעולם

## "אף אדם אינו ראוי להיות מושא להפרעה בפרטיותו, חיי משפחתו, ביתו, פגיעה בכבודו או בשמו הטוב"

- אנשים שמנים נפגעים על ידי רופאים, שופטים ומעסיקים
- ילדים נפגעים בעודם נשקלים בבית ספר, לרוב ללא פרטיות
- ילדים ומבוגרים שמנים מהווים קורבן ללגלוג, קריאה בשמות גנאי, הערות מרושעות, הערות בעת פעילות גופנית ומהווים מטרה להפצת שמועות, אימים ופגיעות פיזיות

## "כל אדם זכאי להיות בעל רכוש, ואין זכות למנע ממנו נגישות לרכושו"

- אנשים שמנים אינם רצויים כשכנים או כדיירים, בשל דעות קדומות הקשורות במשקלם

## "לנשים וגברים בוגרים ללא הבדל גזע, לאום או דת יש זכות להינשא ולמצוא משפחה"

- אנשים שמנים פחות נחשקים כבני זוג
- ילדים שמנים מוצאים יותר מבית המשפחה, בשל משקלם
- שמנים מנועים מהפריית חוץ גופיות ומאימוץ ילדים



---

**"לכל אדם הזכות לעבוד, לבחור את עיסוקו, את מקום העבודה שלו, לשיפור תנאי עבודתו ולהגנה מפני אבטלה. כל אדם, ללא אפליה, זכאי לשכר שווה עבור אותה עבודה. כל אדם עובד זכאי לתשלום הוגן, המבטיח עבורו ועבור משפחתו קיום בכבוד"**

- קיימת אפליה כלפי שמנים בתהליך גיוס עובדים, בקידום בעבודה, בגישה להתפתחות מקצועית ובתהליכי התייעלות
- אנשים שמנים מקבלים תפקידים שאינם הולמים את רמתם המקצועית

#### מהתקשורת

1. מחקר חדש נוסף קובע: נשים "בעלות השמנה חולנית" בעלות סיכוי גבוה להיות מופלות לרעה כאשר הן פונות לקבל עבודה, ולקבל שכר נמוך יותר מקולגות ללא משקל עודף  
המחקר פורסם ב- 2012 the International Journal of Obesity  
<http://www.sciencedaily.com/releases/2012/04/120430101034.htm>

2. בית חולים Victoria מעורב בתביעת אפליה שהוגשה על ידי רופאים ממוצא הודי. מיושמת בו מדיניות העסקה מיוחדת: הוא אוסר לקבל מועמדים לעבודה בעודף משקל גדול מדי .  
<http://www.texastribune.org/texas-health-resources/health-reform-and-texas/victoria-hospital-wont-hire-very-obese-workers>

### **" לכל אדם הזכות לקבלת חינוך"**

- אנשים שמנים בעלי כישורים מתאימים מגיעים פחות ללימודים גבוהים , בהשוואה לאנשים שאינם שמנים
- בנות שמנות מקבלות פחות סיוע מהוריהם לתשלום עבור החינוך
- סטודנטים שמנים מקבלים פחות מכתבי המלצה ממוריהם

# המלצות

## מטרה

- שינוי התפישה הכוללת כך שיתאפשר לכל ילד, ללא הבדל גודל וצורת גוף, לחיות חיים בריאים ומלאים ולהתבגר באופן מיטיבי
- קידום שוויון וייצוג הוגן לכל הילדים - כי: "ילדים אמיתיים באים בכל הגדלים"

## אמצעים ליישום

### תקשורת

- למנוע ייצוג האדם בעודף משקל באופן ציני, לעגני, משפיל, מעורר רחמים ובעל תכונות שליליות
- מניעת השימוש במילה "שמן" כמילת גנאי על כל הטיותיה (ראה השימוש במילה "הומו")
- לא כל עגלגל שמן - מניעת השימוש בדמויות בעלות מבנה גוף קיצוני בהכללה בכל אמצעי התקשורת
- ייצוג שוויוני במדיה
- סדנאות לשינוי תפישה בקרב אנשי תקשורת
- קמפיין חינוכי לכל המשפחה המורחבת לשינוי תפישה בנוגע להשמנה ולאנשים בעודף משקל

## חינוך

- הרחבת חוק זכויות הילד כך שיכלול התייחסות להגנת הילד מפני פגיעה שקשורה למשקל הגוף וצורתו
- המלצה לכך ששקילת הילדים בבתי הספר תתבצע רק על ידי צוות שעבר הכשרה, המכבדת את אוטונומיית הילד ואת כבודו וכן שינוי הנהלים לגבי דווח להורים
- הכשרת כל אנשי החינוך בנושאים הכוללים:
  - קבלת השונות הלגיטימית בגודל ובצורת הגוף
  - שבירת המיתוסים והסטיגמות בנושא בריאות, משקל והעצמי של הילד
  - ראייה ביקורתית של התקשורת
  - קידום ייצוג שוויוני
- מומלצת הכשרה דומה גם למורים ומדריכים מהחינוך הבלתי פורמלי למקצועות הגוף כמו מחול, ספורט, משחק
- קמפיין הסברה ל"קבוצת השווים" על בריונות, הקנטות, השפלות ילדים בשל משקלם וצורת גופם
- שילוב התכנים גם במקצועות הלימוד

---

## המלצה: הכשרה מקצועית מסוג זה תהיה תנאי הכרחי לעבודה עם ילדים ובני נוער

### בריאות

- הכשרת מערכת הבריאות (בעיקר אלו המטפלים בילדים ובני נוער) בגישות ממוקדות בריאות שמקדמות בריאות בכל צורה וגודל
- הוספת תקנות העוסקות בשמירה על זכויות הילד לכבוד הילד, לשמירה על פרטיותו ולאוטונומיה על גופו מול האוטוריטות הרפואיות כך שתקננה מעמד שוויוני לכל הילדים בכל הגדלים
- הרחבת הטיפול בילד בעודף משקל ובבני משפחתו מתוך ראיה ביו פסיכו סוציאלית מקדמת בריאות בכל משקל וצורת גוף

### המלצות כלליות

- הקמת שדולה שתפעל לקידום הוגן ושיווני לכלל החברה וילידים בפרט בכל משקל, צורה וגודל. שדולה זו תפעל למניעת הטיה על רקע משקל וקידום שיוון הזדמנויות לחיים בריאים ומלאים
- הקצאת תקציבים ומשאבים לשינוי התפישה בקרב החברה בארץ ע"פ הסעיפים שהוצגו לעיל
- חקיקה שתגן על זכויות הילד בכל משקל וצורת גוף

---

המטרה אינה להעניש או לפגוע באלו הנמצאים בעודף משקל או בהשמנה אלא דווקא לעורר קבלה ושינוי תפישה, כך שתוגדר מדיניות ברורה, אשר תגן על זכויות הילד בפרט והאדם בכלל ותקדם בריאות בכל צורה וגודל.

**תודה!!!**

## רשימת ביבליוגרפיה – אפליה על רקע משקל

### עיתונות מקצועית

Rudd Institute, Yale University:

[http://www.yaleruddcenter.org/what\\_we\\_do.aspx?id=10](http://www.yaleruddcenter.org/what_we_do.aspx?id=10)

Rebecca M. Puhl PhD. Obesity Stigma: Important Considerations for Public Health. *Am J Public Health* 2010;100 (6):1019 – 1028.

Israeli Dietitians. Professional Stigma Attached to Obese Patient!: *Qual Health Res* 2012; 22: 768.

Obesity Affects Job Prospects for Women, Study Finds - the International Journal of Obesity 2012;<http://www.sciencedaily.com/releases/2012/04/120430101034.htm>.

SS Wang et al. The influence of the stigma of obesity on overweight individuals. *Intel. J of Obesity* 2004; 28: 1333–1337.

Marlene B. Schwartz. Weight Bias among Health Professionals Specializing in Obesity. *OBESITY RESEARCH* 2003;11( 9).

Rebecca M. Puhl. The Stigma of Obesity: a review and Update. *Obesity* 2009;17: 941- 964.

Peter Muennig. The body politic: the relationship between stigma and obesity associated disease. *BMC Public Health* 2008; 8:128.

Sigrún Daníelsdóttir Kerry S et al. Anti-Fat Prejudice Reduction: A Review of Published Studies *Obes Facts* 2010;3:47–58.

Published online: February 11, 2010 DOI: 10.1159/000277067.

Abigail Saguy. Coming Out as Fat Rethinking Stigma. Forthcoming in *Social Psychology Quarterly* 2010.

Rebecca Puhl and al. Bias, discrimination, and obesity. *Obes Res* 2001; 9(12): 788 – 805.

Maor, M. Fat women: The role of the mother–daughter relationship revisited, *Women's Studies International Forum* 2011; doi:10.1016/j.wsif.2012.03.001.

Rebecca M. Puhl et al. Positive Media Portrayals of Obese Persons: Impact on Attitudes and Image Preferences Brownell. *American Psychological Association* 2012; 10.1037/a0027189.

Rebecca M. Puhl, PhD et al. Obesity Stigma: Important Considerations for Public Health. *Am J Public Health* 2010;100:1019–1028.

Kerry S et al. Do Anti fat Attitudes Predict Anti fat Behaviors 2008; *OBESITY* 16 (2).

Rebecca M. Puhl PhD et al. Public Opinion About Laws to Prohibit Weight Discrimination in the United States. *OBESITY* 2011;19: 74-82.

Puhl, R. M ET et al. The stigma of obesity: a review and update. *Rudd Center for Food Policy & Obesity. Connecticut: Yale University, New Haven* . 17; 5: 941–964.

Lesleigh Owen. Living fat in a thin-centric world: Effects of spatial discrimination on fat bodies and selves. *Feminism Psychology* 2012; 22(3 ):290-306. Published online before print June 13, 2012, doi:10.1177/0959353512445360.

Danice K. Eaton, PhD et al. A qualitative study of GPs' views of treating obesity *Br J Gen Pract* 2005;5;750 - 754.

Danice K. Eaton, PhD et al. Associations of Body Mass Index and Perceived Weight With Suicide Ideation and Suicide Attempts Among US High School Students, *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2005;159:513-519.

Janet D Latner et al. Childhood obesity stigma: Association with television, video game, and magazine exposure. *Body Image* . 147-155.

Caitlin O'Reilly & Judith Sixsmith. *From Theory to Policy: Reducing Harms*

Associated with the Weight-Centered Health Paradigm. Kinesiology, University of British Columbia, Vancouver, British Columbia, Canada School of Public Policy, Simon Fraser University, Burnaby, British Columbia, Canada.

<http://dx.doi.org/10.1080/21604851.2012.627792>.

Rebecca M. Puhl, PhD at al. Framing messages about weight discrimination: impact on public support for legislation. *International Journal of Obesity* 2011;35: 863-872.

Weight Bias. A Social Justice Issue A Policy Brief. Rudd report Yale University 2012

Haines J at al. Weight teasing and disordered eating behaviors in adolescent's longitudinal findings from Project EAT (Eating Among Teens). *Pediatrics* 2006; 117(2):209-15.

Eisenberg ME at al. Associations of weight-based teasing and emotional wellbeing among adolescents. *Arch Ped Adol Med* 2003;157(8):733 – 738.

Hayden-Wade HA at al. Prevalence, characteristics, and correlates of teasing experiences among overweight children vs. non-overweight peers. *Obes Res* 2005; 13(8):1381 – 1392.

Puhl RM, Latner JD. Stigma, obesity, and the health of the nation's children. *Psychol Bull* 2007; 133(4):557 – 580.

Lunner K at al. cross-cultural examination of weight related teasing, body image, and eating sturbance in Swedish and Australian samples. *Int J Eat Disor* 2000; 28(4): 430 – 435.

Neumark-Sztainer D at al . Weight teasing among adolescents: correlations with weight status and disordered eating behaviors. *Intl J Obes* 2002; 26:123 – 131.

Excess Deaths Associated With Underweight, Overweight, and Obesity. *JAMA*.2005 Apr 20;293(15):1861-7

Weight science: evaluating the evidence for a paradigm shift. *Nutr J.* 2011; 10: 9

Body mass index and mortality: a meta-analysis based on person level data from 26 observational studies. *Ann. Epidemiol* 2005 Feb; 15(2):87-97

Obesity , larger waist size associated with better outcome in heart failure patients.  
*American Journal of Cardiology* 2012 July.

Medicare's Search for Effective Obesity Treatments Diets Are Not the Answer April  
2007 *American Psychologist* Vol. 62, No. 3, 220–233

Does dieting make you fat? A twin study. *International Journal of Obesity* (2012) 36,  
456–464

Weight Science: Evaluating the Evidence for a Paradigm Shift. *Nutrition Journal* 2011,  
10:9

Elisabeth Harrison. 2012. The body economic: The case of 'childhood obesity'.  
*Feminism & Psychology* 2012 22: 324 originally published online 3 May 2012.

Lowes, Jacinta, & Tiggemann, Marika (2003). Body dissatisfaction, dieting awareness  
and the impact of parental influence in young children. *British Journal of Health  
Psychology*, 8(2), 135–147.

## עיתונות חופשית בארץ ובעולם

Fat is a prejudice issue Susie Orbach guardian.co.uk, Thursday 3 May 2012

[.http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2012/may/03/fat-prejudice-issue](http://www.guardian.co.uk/commentisfree/2012/may/03/fat-prejudice-issue)

Victoria Hospital Won't Hire Very Obese Workers -by Emily Ramshaw March 26, 2012

<http://www.texastribune.org/texas-health-resources/health-reform-and-texas/victoria-hospital-wont-hire-very-obese-workers>

Women Assume Overweight Women 'Sloppy,' Thin Women 'Mean,' Glamour Magazine Survey Finds Posted: 05/04/2012 10:10 am

[http://www.huffingtonpost.com/margaret-wheeler-johnson/overweight-women-thin-glamour-survey\\_b\\_1476335.html](http://www.huffingtonpost.com/margaret-wheeler-johnson/overweight-women-thin-glamour-survey_b_1476335.html).

2012 אפריל – ynet

[.http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4212145,00.html](http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4212145,00.html)

2012 אפריל 2 ערוץ

<http://reshet.tv/%D7%97%D7%93%D7%A9%D7%95%D7%AA/News/Domestic/Health/Article,96015.aspx>

גלית יצחק אוגנוב – ישראלים שונאים שמנים. אוזכר ב 6 לאפריל 2011

<http://www.news1.co.il/Archive/001-D-161295-00.html>.

קרן צוריאל הררי - מאבק מכוער

<http://www.calcalist.co.il/local/articles/0,7340,L-3418154,00.html>.

רונית צין קרסנטי, סגנון 2006 - אל תקרא לי שמן

<http://www.nrg.co.il/online/29/ART1/499/051.htm.l>

ליאת רותם מלמד - 2008 די לאפליה: השמנים בישראל נאבקים נגד הסטיגמות

<http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-3582533,00.html>.

רזיאל א. 2011 משקל יתר ואפליה תעסוקתית

[.http://www.hashmana.co.il/inner\\_page\\_3.asp?articleID=998](http://www.hashmana.co.il/inner_page_3.asp?articleID=998)



שרה תאומים (2005) מראה מראה שעל הקיר מי היפה בכל העיר?

<http://lib.cet.ac.il/pages/item.asp?item=13258>.

יעל גלר (2007) הפליה על רקע שומני

<http://www.nrg.co.il/online/29/ART1/609/014.html>.